



### **Kaszi sushi ze świeżym łososiem**

Łosoś, nori, kasza pęczak, ocet japoński, cukier,  
Sałata, ogórek zielony, avocado, sos sojowy ciemny

Ugotować kaszę, wlać do niej ocet z cukrem – do smaku, gdy wystygnie można kręcić sushi, ze składnikami wg uznania

Zupa z marchwi i pomarańczy z nutą szafranu

Marchew 1 kg, pomarańcz 10szt, wywar drobiowy2l, szafran–do smaku i koloru, sól, pieprz, cukier, masło klarowane, śmietana 34%

Marchew obrać, zetrzeć na tarce. Przesmażyć na maśle, zalać rosołem, zetrzeć skórkę z 2 pomarańczy, z wszystkich pomarańczy wycisnąć sok i wlać pod koniec gotowania jak marchew będzie miękka. Całość zblendować wrzucić szafran, zagęścić odrobinę śmietaną i doprawić do smaku