



## **DORADA Z ZIOŁAMI**

### **Składniki**

1 dorada patroszona  
tymianek świeży, lubczyk, bazylią  
sól, pieprz, oliwa  
czosnek świeży

### **Sposób wykonania**

Doradę posolić, posypać pieprzem nadziać do brzucha czosnek i zioła, obsmażyć na patelni na oliwie ,następnie włożyć do rozgrzanego piekarnika i piec w temperaturze 180\*c